



## Informações do Planejamento

---

**IES:**

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA

**Grupo:**

NUTRIÇÃO Curso específico PT UFSC 5851399

**Tutor:**

SUZI BARLETTO CAVALLI

**Ano:**

2019

**Somatório da carga horária das atividades:**

139

**Situação do Planejamento:**

Homologado pelo CLAA

**Considerações finais:**

O planejamento foi realizado em nossas reuniões de avaliações e de planejamento para as atividades do ano 2019.

**Resultados gerais:**

Priorizamos contemplar de forma adequada e equitativa as atividades de ensino, pesquisa e extensão. Também, visamos a formação integral dos alunos.

## Atividade - Curso de formação em artigos científicos

---

Carga Horária	Data Início da Atividade	Data Fim da Atividade
2	01/04/2019	04/11/2019

**Descrição/Justificativa:**

A formação em línguas do PET Nutrição é um instrumento que possibilita maior interação dos bolsistas com a leitura crítica de artigos científicos, exposição à diferentes pontos de vista, visto que é feita uma discussão entre os alunos acerca do artigo lido, além da oportunidade da leitura em outra língua (inglês ou espanhol).

**Objetivos:**

Promover a leitura crítica de artigos científicos com o intuito de proporcionar o aperfeiçoamento na discussão e interpretação dos mesmos e, eventualmente, desenvolvimento de competências básicas pelos integrantes do grupo no uso da linguagem em idioma estrangeiro.

**Como a atividade será realizada? (Metodologia):**

Os alunos se dividem em grupos, os quais escolhem o artigo em língua estrangeira que será discutido, assim como coordenam a apresentação do mesmo e a discussão seguinte, trazendo diferentes pontos de vista acerca do mesmo, com intuito de provocar o pensamento crítico e reflexão dos demais.

### Quais os resultados que se espera da atividade?

---



**Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:**

Aprendizado na língua estrangeira em questão e na discussão e interpretação de artigos científicos

**Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:**

A avaliação será analisada e discutida pelo grupo e os pontos abordados serão adaptados às próximas atividades

## Atividade - Processo Seletivo

Carga Horária	Data Início da Atividade	Data Fim da Atividade
12	05/08/2019	28/10/2019

**Descrição/Justificativa:**

Processo de seleção de novos membros para o grupo PET Nutrição para o ano de 2019, devido a saída de alguns bolsistas para estágios ou outros motivos.

**Objetivos:**

Preencher as vagas de bolsistas para participação no programa.

**Como a atividade será realizada? (Metodologia):**

Carta de intenção com histórico de graduação, dinâmica em grupo, atividades individuais, prova teórica e entrevista com tutor, professores e bolsistas.

## Quais os resultados que se espera da atividade?

**Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:**

Oportunidade de outros estudantes do curso participar do programa

**Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:**

Feedback da graduação.

## Atividade - Acolhimento dos calouros

Carga Horária	Data Início da Atividade	Data Fim da Atividade
1	11/03/2019	11/03/2019

**Descrição/Justificativa:**

Participação na semana de acolhimento dos calouros, apresentando o grupo PET Nutrição, como é composto e seu funcionamento e também distribuindo nossa revista Nutrição InForma.

**Objetivos:**

Apresentar o programa PET para os calouros e divulgar as atividades do grupo.

**Como a atividade será realizada? (Metodologia):**

Por meio de uma roda de conversa e breve apresentação expositiva



## Quais os resultados que se espera da atividade?

**Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:**

Conhecimento da graduação a respeito do funcionamento do PET nutrição, para que sempre se envolvam nas atividades oferecidas pelo grupo durante toda a sua graduação.

**Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:**

Feedback dos calouros que participarem por meio da conversa

## Atividade - SEPEX

Carga Horária	Data Início da Atividade	Data Fim da Atividade
20	14/10/2019	19/10/2019

**Descrição/Justificativa:**

Semana de Ensino Pesquisa e Extensão da UFSC, que acontece em frente da reitoria, aberto aos graduandos da UFSC e a comunidade, para apresentação/divulgação de trabalhos, projetos, pesquisas e demais.

**Objetivos:**

Expor os trabalhos realizados pelo grupo. Divulgar os trabalhos do grupo. Repassar conhecimento sobre a área de nutrição para a comunidade.

**Como a atividade será realizada? (Metodologia):**

O grupo pensa em um tema que acredite ser relevante para o público da SEPEX e organiza trabalhos e atividades para serem expostos, com intuito de ter um estande interativo e atrativo para que possam passar conhecimento para o máximo de pessoas possível.

## Quais os resultados que se espera da atividade?

**Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:**

Exposição dos trabalhos realizados pelo grupo, repasse de conhecimento para a comunidade, interação e contato com estudantes de outros cursos e visitantes.

**Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:**

A avaliação será analisada e discutida pelo grupo e os pontos abordados serão adaptados às próximas atividades.

## Atividade - Projeto Amor a Arte

Carga Horária	Data Início da Atividade	Data Fim da Atividade
6	11/03/2019	31/12/2019

**Descrição/Justificativa:**

Ações de educação alimentar e nutricional (EAN) para crianças e adolescentes praticantes de atividade física e atletas de comunidades de Florianópolis. Em conjunto com o projeto social Amor à Arte, que estimula crianças de



comunidades de Florianópolis a praticarem Jiu-Jítsu, o Programa de Educação Tutorial de Nutrição UFSC (PET Nutrição) pretende desenvolver atividades de educação alimentar e nutricional (EAN) e realizar avaliação antropométrica em crianças e adolescentes da comunidade do Morro do 25, localizada no centro de Florianópolis. Sob a perspectiva de possibilitar a elas formas de inserção no esporte e reduzir possíveis influências negativas do lugar em que vivem, o projeto precisa também de um acompanhamento nutricional para garantir que possam praticar a modalidade com mais saúde. As categorias do Jiu-Jítsu são definidas por idade e peso, por essa razão torna-se importante o controle das condições nutricionais dos competidores. Nesse contexto, o PET Nutrição UFSC visa estimular o consumo de alimentos menos processados e com maior valor nutritivo, conduta de suma importância nesta faixa etária, especialmente por caracterizarem-se como praticantes de atividade física. O acompanhamento será realizado desde extremos de alimentação insuficiente até obesidade, com a promoção de intervenções que visem melhora da saúde e qualidade de vida e treino dessas crianças e adolescentes. Ainda, nos atletas que já competem profissionalmente, objetiva-se desenvolver orientações individualizadas em conjunto com a professora Fernanda Hansen, para que obtenham melhores resultados e melhores oportunidades, aliados a uma alimentação adequada.

#### **Objetivos:**

Promover ações de EAN em crianças e adolescentes acompanhados pelo projeto social Amor à Arte; realizar medidas antropométricas antes e após a intervenção; desenvolver orientações a atletas que competem profissionalmente.

#### **Como a atividade será realizada? (Metodologia):**

Treinamento e reconhecimento do local para coleta de dados Diagnóstico nutricional e antropométrico Intervenção associada a ações de EAN Orientações a atletas que competem Análise dos dados coletados

#### **Quais os resultados que se espera da atividade?**

#### **Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:**

Promover melhora na alimentação das crianças com base no Guia alimentar para população brasileira, reduzindo alimentos processados e ultraprocessados e aumentando os in natura; analisar as alterações de perfil antropométrico pós-intervenção; melhorar o desempenho dos praticantes de jiu-jítsu, especialmente dos atletas acompanhados individualmente.

#### **Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:**

A Avaliação da atividade será por meio das reuniões gerais do grupo.

## **Atividade - Projeto Germinar**

**Carga Horária**

6

**Data Início da Atividade**

04/02/2019

**Data Fim da Atividade**

19/11/2019

#### **Descrição/Justificativa:**

Criação de hortas comunitárias, palestras e workshops com o tema de alimentação saudável e origem dos alimentos.



**Objetivos:**

Enfatizar a importância de uma alimentação saudável e a origem dos alimentos, mostrando para pais e crianças de onde vem os alimentos e como prepara-los de melhor maneira.

**Como a atividade será realizada? (Metodologia):**

Construção de horta em local ainda a ser definido, criação de palestras e Workshop sobre alimentação saudável e origem dos alimentos, com a utilização de slides e laboratório de técnica dietética.

**Quais os resultados que se espera da atividade?**

**Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:**

Com esse projeto espera-se uma melhora na alimentação dos participantes, onde os mesmos passem a ingerir os alimentos produzidos na comunidade, orgânicos e de boa qualidade nutricional. Além disso, se objetiva que ao final do projeto a comunidade de continuidade aos cuidados na horta, para que a mesma permaneça no local.

**Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:**

Utilização de feedback preenchido pelos participantes do projeto.

**Atividade - Atividades de pesquisa e extensão**

Carga Horária	Data Início da Atividade	Data Fim da Atividade
5	11/03/2019	02/12/2019

**Descrição/Justificativa:**

Projetos de pesquisa e extensão individuais, desenvolvidos por cada bolsista, sob a orientação de professores vinculados ao Departamento de Nutrição e/ou, a Pós Graduação ou aos projetos de TCC do curso.

**Objetivos:**

Desenvolver habilidades relacionadas à pesquisa e extensão como busca em bases de dados, coleta de dados, redação de artigos científicos, interação com a comunidade e a prática da Nutrição. Conhecer novas áreas e assuntos relacionados à nutrição, bem como aprofundar os conhecimentos relacionados à metodologia científica.

**Como a atividade será realizada? (Metodologia):**

Cada bolsista entra em contato com um orientador que trabalhe com o tema de interesse da pesquisa ou que trabalhe com alguma extensão de interesse. O bolsista pode tanto desenvolver um novo projeto junto ao orientador, abrangendo todas as áreas e etapas da pesquisa universitária, quanto ser incluído em algum projeto já existente e em andamento.

**Quais os resultados que se espera da atividade?**

**Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:**

Desenvolvimento de um senso crítico e de habilidades relacionadas à pesquisa e a extensão



**Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:**

Essa avaliação será analisada e discutida pelo grupo e os pontos abordados serão adaptados às próximas atividades\_

## **Atividade - Curso de formação interna**

<b>Carga Horária</b>	<b>Data Início da Atividade</b>	<b>Data Fim da Atividade</b>
3	01/04/2019	30/05/2019

**Descrição/Justificativa:**

Desenvolver os conhecimentos específicos dos membros do programa a partir de apresentações de colegas membros, mestrandos do Programa de Pós-graduação e/ou Tutor/Professor convidado.

**Objetivos:**

Capacitar os membros do programa na interpretação de artigos científicos, estatística e Photoshop

**Como a atividade será realizada? (Metodologia):**

Aulas expositivas ministradas por bolsistas do programa, mestrandos do Programa de Pós-graduação, Tutor/Professor ou convidados.

**Quais os resultados que se espera da atividade?**

**Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:**

Contribuir para a formação acadêmica dos membros do programa PET.

**Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:**

Discussão a respeito da atividade em reunião construtiva.

## **Atividade - Visita Técnica**

<b>Carga Horária</b>	<b>Data Início da Atividade</b>	<b>Data Fim da Atividade</b>
4	01/12/2019	20/12/2019

**Descrição/Justificativa:**

Visita pelos membros do programa à um local de produção/distribuição de alimentos (o que mais pode ser?)

**Objetivos:**

Conhecer o funcionamento dos locais visitados, suas especificidades e trazer as percepções de volta a graduação para aperfeiçoamento em projetos, trabalhos, matérias do currículo, etc.

**Como a atividade será realizada? (Metodologia):**

É feito o contato com o local o qual se deseja ser feita a visita e, junto a algum funcionário, percorremos diferentes partes do local para saber sua função e importância no contexto em questão.

**Quais os resultados que se espera da atividade?**



**Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:**

Experiência e conhecimentos dos membros do programa PET em diferentes áreas de atuação dos profissionais em nutrição.

**Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:**

Discussão a respeito da atividade em reunião construtiva

## **Atividade - PET Explora**

<b>Carga Horária</b>	<b>Data Início da Atividade</b>	<b>Data Fim da Atividade</b>
20	26/08/2019	30/08/2019

**Descrição/Justificativa:**

Evento organizado pelos membros do programa PET Nutrição, o qual conta com convidados para palestrar acerca de um tema, decidido por demanda dos alunos ou que desperte a curiosidade e interesse dos mesmos.

**Objetivos:**

Proporcionar momento de aprendizagem aos alunos da graduação e comunidade externa.

**Como a atividade será realizada? (Metodologia):**

Palestras teóricas com profissionais da nutrição de diversas áreas para discorrer sobre os temas de seu domínio.

### **Quais os resultados que se espera da atividade?**

**Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:**

Aproveitamento dos alunos e participantes do evento ao adquirir conhecimentos extras, além daqueles já tratados na graduação ou aprofundamento os mesmos.

**Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:**

Feedback das pessoas presentes no evento.

## **Atividade - Semana Científica**

<b>Carga Horária</b>	<b>Data Início da Atividade</b>	<b>Data Fim da Atividade</b>
20	26/08/2019	30/08/2019

**Descrição/Justificativa:**

Evento que ocorre em conjunto com a Semana Acadêmica do curso de Nutrição, feito através da exposição de banners de trabalhos realizados no Departamento de Nutrição e apresentações de trabalhos orais.

**Objetivos:**

Expor trabalhos de professores e alunos da graduação, para que tenham a oportunidade de terem seus trabalhos reconhecidos e divulgados dentro da graduação.



### Como a atividade será realizada? (Metodologia):

Exposição de banners e apresentações orais, em horários reservados durante a semana acadêmica, pelos palestrantes.

### Quais os resultados que se espera da atividade?

#### Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:

Divulgação de trabalhos feitos por discentes e docentes do Departamento de Nutrição que contribui para o conhecimento e formação dos demais.

#### Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:

Discussão entre os membros do PET Nutrição, para melhoria e aperfeiçoamento das demais edições, e feedback dos participantes do evento.

## Atividade - Artigos para o site

Carga Horária	Data Início da Atividade	Data Fim da Atividade
10	01/01/2019	30/03/2019

### Descrição/Justificativa:

Escrita de um artigo pelos integrantes do PET Nutrição, para ser divulgado no site do grupo, o qual tem tema livre para escolha através do interesse pessoal.

### Objetivos:

Aperfeiçoar a escrita dos membros do PET assim como passar informações e conhecimento aos demais estudantes da graduação de nutrição e comunidade externa.

### Como a atividade será realizada? (Metodologia):

Em duplas ou individualmente, os membros do PET Nutrição fazem pesquisas por artigos científicos em diversas bases de dados resultando na escrita de um artigo com base no entendimentos adquiridos pelas leituras.

### Quais os resultados que se espera da atividade?

#### Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:

Produção de um artigo divulgado no site do PET Nutrição

#### Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:

Feedback pelas visualizações dos artigos produzidos.

## Atividade - PET Pipoca

Carga Horária	Data Início da Atividade	Data Fim da Atividade
3	11/03/2019	11/03/2019





**Descrição/Justificativa:**

É um evento tradicional do PET Nutrição, no qual um filme/documentário, considerado importante para discussão pelos bolsistas, é passado para alunos do curso ou pessoas interessados no tema, contando com um debate sobre o tema entre todos os presentes, ao final.

**Objetivos:**

Promover discussão e compartilhamento de ideias e conhecimentos a cerca de um tema específico entre alunos de diversas fases do curso.

**Como a atividade será realizada? (Metodologia):**

Apresentação do documentário aos presentes no evento. Após, ocorreu a discussão promovida pelos bolsistas, com a participação de todos.

**Quais os resultados que se espera da atividade?**

**Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:**

Aquisição de novos conhecimentos pelos bolsistas e pessoas presentes no evento e melhora no senso crítico de todos, visto que temos oportunidade de ouvir e refletir acerca do tema através do ponto de vista do outro.

**Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:**

Visa promover uma melhoria no senso crítico do bolsista e conhecimentos específicos. A Avaliação da atividade será por meio das reuniões gerais do grupo.

## **Atividade - Curso de Bioquímica**

<b>Carga Horária</b>	<b>Data Início da Atividade</b>	<b>Data Fim da Atividade</b>
24	18/03/2019	18/11/2019

**Descrição/Justificativa:**

Curso ministrado pela professora doutora Fernanda Hansen, docente do Departamento de Nutrição - UFSC, o qual abrange desde bioquímica básica até a fisiológica no contexto nutricional.

**Objetivos:**

Esclarecer e consolidar as noções de Bioquímica Básica e Fisiológica, para sanar quaisquer dúvidas, dificuldades e inseguranças encontradas pelos alunos ao se depararem com outras matérias que precisam de princípios bioquímicos, assim como em sua futura profissão

**Como a atividade será realizada? (Metodologia):**

Fundamenta-se na realização de uma sequência de encontros, em dois módulos. O primeiro no semestre 2019.1 e o segundo no semestre 2019.2. As aulas terão duração de dois créditos (1 hora e 40 minutos) e serão ministradas pela professora doutora Fernanda Hansen, docente do Departamento de Nutrição da UFSC

**Quais os resultados que se espera da atividade?**

**Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:**



Aperfeiçoamento dos alunos acerca da Bioquímica Básica e Fisiológica no contexto da nutrição, podendo ser visto tanto na melhora em outras matérias da graduação como na futura atuação profissional.

**Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:**

Feedback da graduação.

## **Atividade - Seminário em nutrição**

<b>Carga Horária</b>	<b>Data Início da Atividade</b>	<b>Data Fim da Atividade</b>
3	28/03/2019	28/03/2019

**Descrição/Justificativa:**

Apresentações realizados pelos membros do PET Nutrição, com temas livres de demanda da graduação ou de seus interesses específicos. Resultados: Ganho de novos conhecimentos pelos membros do programa, através da pesquisa realizada, e a oportunidade ofertada à comunidade e demais membros da graduação de aprender sobre um novo tema que desperte sua curiosidade e interesse. Avaliação: Feedback online e escrito da graduação.

**Objetivos:**

Promover o ensino, para a graduação e comunidade externa, a respeito de Nutrição e os diversos temas a respeito da mesma. Proporcionar aos petianos discentes a experiência de preparação e apresentação de seminário para grande público.

**Como a atividade será realizada? (Metodologia):**

Os membros se dividem em duplas/trios, o quais realizarão pesquisa científica e produção de apresentação acerca do tema escolhido para o seminário que deverá ser apresentado de forma clara.

### **Quais os resultados que se espera da atividade?**

**Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:**

Ganho de novos conhecimentos pelos membros do programa, através da pesquisa realizada, e a oportunidade ofertada à comunidade e demais membros da graduação de aprender sobre um novo tema que desperte sua curiosidade e interesse.

**Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:**

Feedback online e escrito da graduação.